

Kære nuværende og kommende frivillige

Dette er til dig, som

- ❖ har lyst og overskud til at være frivillig
- ❖ allerede er frivillig på Martinus Center
- ❖ er nysgerrig på, hvordan det er at være frivillig på Martinus Center

Vi vil rigtig gerne gøre noget for, at vi får et hyggeligt samvær omkring at lave frivilligt arbejde på Martinus Center. Derfor inviteres du til en introdag. Tag meget gerne en ven eller to med, der også er interesseret.

Søndag den 13. oktober 2024

på

Martinus Center Klint
Klintvej 69, Klint
4500 Nykøbing Sjælland

Program:

- Kl. 15.00 Velkomst, gratis kaffe og kage og en hurtig præsentationsrunde
- Kl. 16.00 Rundvisning og præsentation af opgaver på Centret
- Kl. 17.30 Aftensmad kan købes for 55 kr.
- Kl. 19.00 Gratis foredrag af Kåre Wangel "Sociokratisk medledelse - inspiration til en fredsskabende samarbejdsstruktur for Sagen"

Dette er eksempler på, hvad det frivillige arbejde kan bestå i:

- Reception: Kan du lide kontakten med gæsterne og kan navigere i flere opgaver på én gang, kan receptionen være et godt sted for dig.
- Caféen: Du vil lave god kaffe på en simpel espressomaskine, servere lækre kager og have et smil og lidt snak til overs for gæsterne. Der er åbent hver lørdag og når der er arrangementer på Centret.
- Servering af kaffe og snacks: Til alle slags arrangementer er der brug for nogen til at lave kaffe, te og stille snacks og frugt frem.
- Teknik: Specielt i forbindelse med foredrag er der brug for folk, der kan hjælpe med lyd og billede til streaming. Der gives en grundig oplæring.
- Madlavning: Samtidig med at hjælpe kan du blive inspireret til at lave smagfuld vegansk frokost og aftensmad samt servere og rydde op. Der er altid flere sammen om at lave mad.
- Bage kage: Der bliver solgt masser af kage i caféen, så der er brug for flere kager. Du kan komme og bage kage, når det passer ind i din og køkkenets kalender.

- Grøntsager: Her kan du stå alene eller aftale med andre, hvornår I vil mødes og skrælle og klargøre grøntsager til madlavningsholdet. Som regel skal de færdige grøntsager bruges kl. 14. Der bliver lavet en liste over hvilke grøntsager, der skal klargøres.
- Opvask: I forbindelse med måltider er der brug for at opvasken bliver taget efter køkkenholdet og de spisende.
- Haven: Specielt om sommeren er der brug for nogen til at vande og vedligeholde køkkenhaven, og resten af året er der også rig mulighed for at være med og lære noget om bæredygtig havebrug samt lave andet havearbejde.
- Akutopgaver: Nogle gange er der brug for ekstra hænder til korte, men intense opgaver. Det kan fx være oprydning og flytning af ting.
- Rengøring: Det er muligt at få en fast opgave og et tidspunkt. Og det er muligt at kontakte os for at høre, hvad der trænger til at blive lavet.
- Håndværk: Du kan fx være med til at male boliger, reparere cykler og lave indendørs og udendørs vedligeholdelse også i haven.
- Oppyntning: Særligt i vinterhalvåret er der brug for at blive pyntet op og taget ned, og i sommerhalvåret er der fx blomsterkummer at tage sig af.

Vi tilstræber, at der skal være minimum to frivillige på arbejde samtidig, med mindre du foretrækker at arbejde for dig selv.

Hvis der ikke er noget af ovenstående, der tiltaler dig, men du har en anden god idé til en opgave eller en aktivitet, er du meget velkommen til at give os besked.

Som frivillig får du, udover glæden ved at hjælpe og det gode selskab, gratis foredrag og halv pris på mad på Terrassen. Mere info på mødet.

Vi håber, at du ligesom os, har lyst til at løfte denne sag i fællesskab, og at vi ses den 13. oktober og fremover.

Har du spørgsmål angående dagen og det frivillige arbejde, er du velkommen til at kontakte vores frivilligkoordinator Aninet Sommer på klintfrivillig@martinus.dk eller tlf. 44 12 43 48.

Vi glæder os til at se dig.

De bedste hilsner
Aninet og Chelina
Martinus Center