

Velkommen til vores efterårsretræte, hvor vi tilbyder et roligt og inspirerende miljø med fokus på stilhed og indre fred.

Under retræten kan du deltage i fælles samtaler og oplæg, eller i stilhed udforske den inspiration og de redskaber, åndsvidenskaben giver dig til en mere fredfyldt hverdag.

Åndsvidenskaben er en udstrakt hånd til mennesker, der ønsker at skabe ro og fred i sig selv og i forhold til deres omgivelser. Når vi ser en højere mening med livet og med skæbnen, kan vi få næring til vores livsmod og kraft til at håndtere de udfordringer, der også er en del af livet.



Praktisk information

Retræten afholdes på Martinus Center Klint.

Der er check-in i receptionen fredag mellem kl. 15 og 18, hvor du får udleveret nøgle og kursusmateriale.

Ankommer du senere end kl. 18 bedes du på forhånd kontakte receptionen på telefon +45 44 12 43 41.

Sengelinned og håndklæder medbringes eller lejes i receptionen. Boligen afleveres rengjort til næste gæst, eller rengøring kan bestilles i receptionen ved ankomst.

Frokost, aftensmad, kaffe/te og snacks fra søndag til fredag er inkluderet i prisen. Maden er økologisk og plantebaseret og fremstilles fra bunden.

Retræten starter kl. 19 med velkomst på Restaurant Terrassen, hvor der også bydes på te og kaffe.

I caféen kan du købe morgenmadsprodukter samt drikkevarer, kager og snacks. Se åbningstider på døren og www.martinus.dk/da-dk/cafe-klint/

Priser:

Samlet retrætepakke inkl. mad og bolig: 4.100 kr.

Retræte inkl. mad (uden bolig): 2.450 kr.

Rabat hvis du deltager 2 uger i september (en kursusuge + en ugeretræte):

Pris inkl. mad og bolig: 6.900 kr

Pris inkl. mad (uden bolig): 4.400 kr

Se vores kursusprogram på martinus.dk.

Tilmelding:

Online: booking.martinus.dk

Telefon: +45 38 38 01 00, tirsdag-torsdag kl. 9-12

E-mail: info@martinus.dk

Martinus Center Klint
Klintvej 69, Klint
4500 Nykøbing Sj.

Telefon: 38 38 01 00
info@martinus.dk
www.martinus.dk

Martinus Center Klint



Efterårsretræte
Stilhed og indre fred

15.-21. sept. 2024

Stilhed og indre fred

Ugeretræte

Eigil Kristensen og Pernilla Rosell

Vi skal til at lære at forstå, at de mange, mange forskelligartede manifestationer i verden er udtryk for, at det er Gud, der arbejder, at det er Gud, der taler. ... Det virkelige faste facit kan jo kun være der, hvor det hviler på det faste punkt. Indtil vi når dertil, arbejder, vibrerer og forandrer det sig. Man skal til det faste punkt, hvor der er total stilhed, der er jeget, og det er Guds jeg.

Et kompendium med tekst om temaet er tilgængeligt i receptionen og på vores hjemmeside, inden retræten starter.

Om formiddagen er der korte oplæg med efterfølgende samtale og refleksion.

Det er pause med te, kaffe og snacks kl. 10.30.

Om eftermiddagen og aftenen kan du deltage i forskellige aktiviteter sammen med andre kursister på centret. Du kan også bruge tiden til egen refleksion, en gåtur i naturen og hvile.

PROGRAM

● Søndag 15. september

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00-20.00 Velkomst på Terrassen

● Mandag 16. september

9.30-11.30 **Stilhed og indre fred**
Samtale og refleksion

12.30 Frokost på Terrassen

16.00-17.00 Temasamtale

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00-20.00 Foredrag

● Tirsdag 17. september

9.30-11.30 **Bøn og meditation**
Samtale og refleksion

12.30 Frokost på Terrassen

13.30 Udflugt

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00-20.00 Aktuel video

● Onsdag 18. september

9.30-11.30 **Mødet med bevidstheden i naturen**
Samtale og refleksion

12.30 Frokost på Terrassen

16.00-17.00 Verden aktuelt

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00-20.00 Foredrag

● Torsdag 19. september

9.30-11.30 **Kend dig selv, og du kender hele universet**
Samtale og refleksion

12.30 Frokost på Terrassen

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00-20.00 Foredrag

● Fredag 20. september

9.30-11.30 **At hvile ved Guddommens hjerte**
Samtale og refleksion

12.30 Frokost på Terrassen

16.00-17.00 Dialog og spørgsmål

17.30 Plantebaseret buffet på Terrassen

19.00-21.00 Aftenhygge



Fotograf: Marie Rosenkrantz Gjedsted